

# YOGA

HERBST ॐ WINTER  
AUTUNNO ॐ INVERNO  
2020/2021

**YOGA-CARD 2020/21**  
15 x Yoga in Toblach/a Dobbiaco  
2 Einheiten/lezioni gratis



VRONI FISCHER  
YOGA  
[www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)

## MO/LU ॐ 28.09.20

- 🕒 18:15 YIN YOGA
- 🕒 19:45 YIN & YANG YOGA
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO

## DI/MA ॐ 29.09.20

- 🕒 07:00 HORMON YOGA
- 🕒 08:30 MORNING-YOGA PRANALA
- 📍 INNICHEN/SAN CANDIDO
- 🕒 17:00 AFTERNOON-YOGA PRANALA
- 📍 WELSBERG/MONGUELFO
- 📅 29.09.20 & 10.11.20 & 12.01.21
- 🕒 19:15 YOGA & ACHTSAMKEIT in der SCHWANGERSCHAFT
- 📍 INNICHEN

## DO/GI ॐ 08.10.20

- 🕒 17:30 YOGA PRANALA – BEGINNER + LEVEL 1-2
- 🕒 18:15 YOGA PRANALA – LEVEL 1-2
- 🕒 19:45 YOGA PRANALA – LEVEL 2
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO

## FR/VE ॐ 09.10.20

- 🕒 07:00 GOOD MORNING-YOGA PRANALA
- 🕒 08:30 HAPPY DAY-YOGA PRANALA
- 📍 INNICHEN/SAN CANDIDO

## RIO ABIERTO

mit/con Brunhilde Kerschbaumer

- 📅 13.11.20
- 🕒 19:30
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO

## YIN YOGA & GONG

mit/con Klaus Unterthiner

- 📅 16.10.20
- 🕒 19:30
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO

## STORYTELLING & SACRED SONGS

mit Marion Ansaldi & Claire Idan-Sun

- 📅 11.12.20
- 🕒 19:30
- 📍 TOBLACH

## YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

- 📅 29.01.21
- 🕒 19:30
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO



# YOGA

HERBST ॐ WINTER  
AUTUNNO ॐ INVERNO  
2020/2021



VRONI FISCHER  
YOGA  
[www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)

## MITTWOCH in BRIXEN ॐ *MERCOLEDÌ* a *BRESSANONE*

📅 30.09.2020

📍 KASSIANEUM, BRIXEN/BRESSANONE

🕒 18:15 **YOGA PRANALA**

🕒 19:45 **YIN YOGA**

### HORMON YOGA

📅 09.-10.10.20

📍 Haus der Familie, Ritten

### Einfach FrauSEIN I

📅 24.-25.10.20

📍 Haus der Familie, Ritten

### Einfach FrauSEIN II

📅 20.-22.11.20

📍 Haus der Familie, Ritten

### ADVENT-YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

📅 27.11.20 🕒 19:30

📍 BRIXEN/BRESSANONE

### Einfach FrauSEIN-Woche 2021

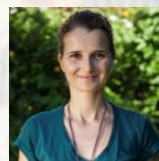
mit Brunhilde Kerschbaumer,  
Vroni & Kathrin Fischer

📅 22.-29.05.21 📍 TOSKANA

### YOGA- & RIO ABIERTO-URLAUB 2021

mit Brunhilde Kerschbaumer & Vroni Fischer

📅 11.-18.09.21 📍 SARDINIEN



### Info & Anmeldung/Iscrizione

Vroni Fischer, +39 348 826 08 72

[info@vronifischer.yoga](mailto:info@vronifischer.yoga), [www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)

[www.facebook.com/vronifischer.yoga](https://www.facebook.com/vronifischer.yoga)