

# YOGA

WINTER ॐ FRÜHLING  
INVERNO ॐ PRIMAVERA  
2020

**YOGA-CARD 2020**  
20 x Yoga in Toblach/a Dobbiaco  
2 Einheiten/lezioni gratis



VRONI FISCHER  
— YOGA —

[www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)

## MO/LU, 20.01.20\*

- 🕒 18:15 YIN YOGA (16x)
- 🕒 19:45 YIN & YANG YOGA (YOGA PRANALA+YIN YOGA, 16x)
- 📍 Grand Hotel, TOBLACH/DOBBIACO

## DO/GI, 23.01.20\*

- 🕒 18:15 YOGA PRANALA – LEVEL 1-2 (17x)
- 🕒 19:45 YOGA PRANALA – LEVEL 2 (17x)
- 📍 Wahlen/TOBLACH ॐ Valle S. Silvestro/DOBBIACO

## DI/MA, 14.01.20\*

- 🕒 17:00 ABEND-YOGA PRANALA SERALE (17x)
- 📍 Kindergarten WELSBURG/Asilo MONGUELFO
- 📅 14.01.20 (5x) & 18.02.20 (5x) & 31.03.20 (5x)
- 🕒 19:15 YOGA & ACHTSAMKEIT in der SCHWANGERSCHAFT
- 📍 ELKI, INNICHEN
- 📅 21.01.20
- 🕒 09:00 MORGEN-YOGA PRANALA MATTUTINO (16x)
- 📍 Acquafun INNICHEN/SAN CANDIDO

## FR/VE, 31.01.20\*

- 🕒 07:00 GOOD MORNING-YOGA PRANALA (14x)
- 🕒 08:30 HAPPY DAY-YOGA PRANALA (14x)
- 📍 ELKI, INNICHEN/SAN CANDIDO

## RIO ABIERTO

mit/con Brunhilde Kerschbaumer

- 📅 17.04.20
- 🕒 19:30
- 📍 TOBLACH/DOBBIACO

## YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

- 📅 06.03.20
- 🕒 19:30

📍 TOBLACH/DOBBIACO

## YIN YOGA & CELTIC HARP

mit/con Elisa Manzutto

- 📅 03.04.20
- 🕒 19:30

📍 TOBLACH/DOBBIACO

## YIN YOGA & SOUND

mit/con Klaus Unterthiner

- 📅 08.05.20
- 🕒 19:30

📍 TOBLACH/DOBBIACO




# YOGA

WINTER ॐ FRÜHLING  
INVERNO ॐ PRIMAVERA  
2020



VRONI FISCHER  
YOGA  
[www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)


**MITTWOCH in BRIXEN / MERCOLEDÌ a BRESSANONE\***

 29.01.20 (17x)

🕒 18:15 **YOGA PRANALA**


🕒 19:45 **YIN YOGA**

**HORMON YOGA**

 07.-08.02.20


📍 Haus der Familie, Ritten

**Einfach FrauSEIN I**

 31.01.-01.02.20

📍 Haus der Familie, Ritten


**Einfach FrauSEIN GOLD**

 13.-14.03.20

📍 Haus der Familie, Ritten


**YOGA- & RIO ABIERTO-URLAUB 2020**

mit Brunhilde Kerschbaumer & Vroni Fischer

 12.-19.09.20 📍 ISCHIA

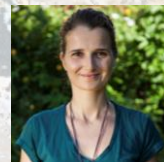
**Einfach FrauSEIN-Woche 2020**

mit Brunhilde Kerschbaumer, Vroni & Kathrin Fischer

 23.-30.05.20 📍 TOSKANA

Einstieg & Einzeleinheit jederzeit möglich

\* *Possibilità di inserirsi & partecipare a singole lezioni in qualsiasi momento*



**Info & Anmeldung/Iscrizione**

Vroni Fischer, +39 348 826 08 72

[info@vronifischer.yoga](mailto:info@vronifischer.yoga), [www.vronifischer.yoga](http://www.vronifischer.yoga)

[www.facebook.com/vronifischer.yoga](https://www.facebook.com/vronifischer.yoga)